

# KÖRPERMASSTABELLEN

## 1. Brustumfang:

Nehmen Sie Maß an der stärksten Stelle der Brust. Es wird waagrecht um den Körper gemessen.

## 2. Bundumfang/Tailienumfang:

Die Taille wird gemessen, an der schmalsten Stelle im Bauchbereich, waagrecht um den Körper.

## 3. Gesäßumfang/Hüftumfang:

waagrecht über dem stärksten Teil des Gesäßes soll hier gemessen werden.

## 4. Schrittlänge:

Abstand von der Fußsohle (an der Innenseite) bis zum Innenbein im Schritt.

## 5. Armlänge:

Von der Armkugel bzw. Schulter wird über den angewinkelten Ellbogen bis zum Handgelenk abgemessen.



## Herrengrößen NORMAL

Größen	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Bundumfang	76	80	84	88	92	98	102	108	112	118	122
Gesäßumfang	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Schrittlänge	80	80	80	81	82	83	84	85	86	87	88

## Herrengrößen LANGGESTELLT

Größen	82	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Bundumfang	76	80	84	88	92	98	102	108	112	118	122
Gesäßumfang	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Schrittlänge	86	86	86	87	88	89	90	91	92	93	94

## Herrengrößen KURZGESTELLT

Größen	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Brustumfang	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128
Bundumfang	76	80	84	88	92	98	102	108	112	118	122
Gesäßumfang	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
Schrittlänge	74	74	74	75	76	77	78	79	80	81	82

## Damengrößen

Größen	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
Brustumfang	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140
Tailienumfang	65	68	72	76	80	84	88	94	101	107	122	120	127
Gesäßumfang	90	94	97	100	103	106	109	114	119	132	124	137	139

## Unisexgrößen

Größen	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Damengrößen	32/34	36/38	40/42	44/46	48/50	52/54	56/58	
Herrengrößen	38/40	42/44	46/48	50/52	54/56	58/60	62/64	66/68